



Oddając krew ratujesz życie!!!

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. prof. dr hab. T. Dorobisza we Wrocławiu

Terenowy Oddział RCKiK w Legnicy ul. Iwaszkiewicza 5

zaprasza serdecznie wszystkich chętnych do oddawania krwi

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
7.00-16.00	7.00-12.30	7.00-17.00	7.00-11.30	7.00-11.30

**W SOBOTY I W NIEDZIELE TERENOWY ODDZIAŁ W LEGNICY JEST
NIECZYNNY!!!**

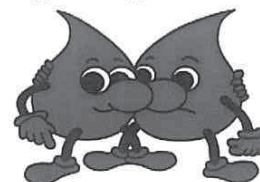
Krew jest niezbędna dla dzieci i dorosłych walczących z rakiem, dla pacjentów oczekujących na zabieg chirurgiczny, ofiar wypadków.

MOŻESZ ZOSTAĆ KRWIODAWCĄ JEŚLI:

- ♥ masz 18-65 lat i masz przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem i adresem
- ♥ masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
- ♥ nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, łuszczycę, cukrzycę
- ♥ w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, zabiegów endoskopowych, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- ♥ nie masz ciężkich chorób układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego

ZALETY HONOROWEGO KRWIODAWSTWA:

- ♥ satysfakcja, że moja krew może uratować życie
- ♥ dzień oddawania krwi jest wolny od nauki lub pracy
- ♥ ekwiwalent żywnościowy o równowartości energetycznej oddanej krwi - (czekolady)
- ♥ darmowe leki dla zasłużonych honorowych dawców krwi
- ♥ możliwość uzyskania bezpłatnych badań laboratoryjnych (grupa krwi, badania wirusologiczne)



W ciągu 8 minut oddajesz 450ml krwi, co stanowi 8-9% ogólnej objętości krwi krążącej dorosłego człowieka, a Twój organizm odtworzy utraconą ilość krwi bardzo szybko.

WYCHODZĄC Z DOMU PAMIĘTAJ O ZABRANIU DOWODU TOŻSAMOŚCI ZE ZDJĘCIEM ORAZ NUMEREM PESEL